



PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTE E CIRCULAÇÃO S/A - EPTC
CONCURSO PÚBLICO 01/2007
EDITAL Nº 01 / 2014
PROVA DE CAPACITAÇÃO FÍSICA
CARGO DE AGENTE DE FISCALIZAÇÃO DE TRÂNSITO E TRANSPORTE
DATA, HORÁRIO E LOCAL DE REALIZAÇÃO DA PROVA

O Diretor Presidente da Empresa Pública de Transporte e Circulação S/A, no uso de suas atribuições legais e considerando as disposições do Concurso Público 01/2007, CONVOCA o candidato **Alessandro Meller de Oliveira, inscrição sob nº 7406269097-7**, para PROVA DE CAPACITAÇÃO FÍSICA que será realizada no CETE – Centro Estadual de Treinamento Esportivo, sito na Rua Gonçalves Dias, 628, Bairro Menino Deus, no Município de Porto Alegre – RS, **dia 28/09/2014 (domingo), às 09 horas**. A referida convocação tem amparo na decisão com trânsito em julgado de 11/12/2013, no processo sob nº 001/3.12.0037785-6.

ORIENTAÇÕES PARA PROVA DE CAPACITAÇÃO FÍSICA

1. No dia de realização da prova, o candidato deverá apresentar atestado médico de capacidade física para prestar a prova, fornecido nos últimos 30 (trinta) dias que antecedem a data da prova de capacitação física; conforme item 6.2.1.2 do edital de abertura.
2. Comparecer devidamente uniformizado (tênis, meia, calção ou abrigo e camiseta) para a prática de esforço físico.
3. O candidato que não apresentar o documento de identidade e o atestado médico não prestará a prova e será eliminado do Concurso.
4. Os casos de alterações psicológicas ou fisiológicas (períodos menstruais, gravidez, contusões, luxações, etc.) que impossibilitem o candidato de submeter-se aos testes, ou de neles prosseguir ou que lhe diminuam a capacidade físico-orgânica, não serão considerados para fins de tratamento diferenciado ou nova prova.
5. As provas serão aplicadas por rigorosa ordem de inscrição.
6. A Prova de Esforço Físico constará de:
 - a. Teste de corrida (12 minutos)** – o teste de corrida consistirá em percorrer uma distância mínima de 2200 (dois mil e duzentos) metros para os candidatos do sexo masculino e 1800 (mil e oitocentos) metros para os do sexo feminino em, no máximo 12 (doze) minutos, em uma única oportunidade. Serão considerados inaptos os candidatos que não atingirem a distância mínima exigida no teste no tempo determinado.
 - b. Exercício abdominal** – posição inicial: partindo da posição deitado, em decúbito dorsal, pernas flexionadas, planta dos pés no solo, pés fixados pelo avaliador e mãos na nuca. Desenvolvimento: realizar a flexão da coluna até encostar os cotovelos nos joelhos, voltando à posição inicial até que as escápulas toquem no solo. Deverão ser executadas no mínimo 20 (vinte) repetições pelos candidatos do sexo masculino e 15 (quinze) repetições pelos do sexo feminino, no tempo máximo de 01 (um) minuto e em uma única oportunidade. Só deverão ser computados os exercícios realizados corretamente. Serão considerados inaptos os candidatos que não executarem o mínimo exigido no teste.
 - c. Flexão dos braços** – Para os candidatos do sexo masculino os movimentos serão executados deitados de barriga para baixo, as mãos colocadas sobre o chão, braços estendidos na linha e largura dos ombros. O peito deve tocar o solo a cada movimento e os braços devem se estender na volta. As costas devem ficar retas. O exercício deve ser feito até a exaustão. Deverão ser executadas 11 (onze) repetições. Serão considerados inaptos os candidatos que não executarem o mínimo exigido no teste. Para os do sexo feminino, deverão deitar de barriga para baixo no chão, com o corpo reto e as pernas unidas. Dobrar os joelhos em ângulo reto e colocar as mãos no chão, ao nível dos ombros. Erguer o corpo até os braços ficarem estendidos e o peso suportado,

completamente, pelas mãos e pelos joelhos; O corpo deve formar uma linha reta da cabeça aos joelhos; não curvar os quadris nem as costas. A seguir dobrar os braços até que o peito toque no chão. As pernas ou a cintura não devem tocar o solo. O peso continua a ser suportado pelos braços e joelhos. O exercício deve ser feito até a exaustão. **Deverão ser executadas 8 (oito) repetições.** Serão considerados inaptos os candidatos que não executarem o mínimo exigido no teste.

7. As provas seguirão a seguinte ordem de realização:

- a. prova de corrida;
- b. prova de abdominais;
- c. prova de flexão de braços.

8. Será obedecido intervalo de 5 minutos entre cada uma das provas.

9. As provas acontecerão com qualquer clima/tempo.

10. O candidato que não obtiver performance mínima em qualquer dos testes, não poderá prosseguir na realização dos demais testes, sendo logo considerado eliminado e, conseqüentemente, eliminado da Avaliação Psicológica e estarão automaticamente eliminados do concurso.

11. O candidato será considerado apto na Prova de Capacitação Física se, submetido a todos os testes, atingir performance mínima em cada um deles, conforme especificado acima.

12. Os candidatos deverão comparecer com 30 minutos de antecedência ao local da prova para apresentação do atestado médico e leitura das condições de realização das provas.

INFORMAÇÕES GERAIS

Em nenhuma hipótese haverá segunda chamada, seja qual for o motivo alegado. O candidato não poderá alegar qualquer desconhecimento sobre a realização da prova de Capacitação Física como justificativa de sua ausência ou atraso. O não comparecimento à prova, por qualquer que seja o motivo, caracterizará desistência do candidato e resultará em sua eliminação do Concurso. Não serão realizadas provas ou avaliações fora do dia, horário e local designado por edital.

É de responsabilidade do candidato, a identificação correta do local de realização da prova de Capacitação Física o comparecimento no horário determinado.

Não será permitida a realização das provas do candidato que se apresentar após o horário determinado para início da prova.

Porto Alegre, 19 de setembro de 2014.

Vanderlei Luis Cappellari
Diretor Presidente da EPTC